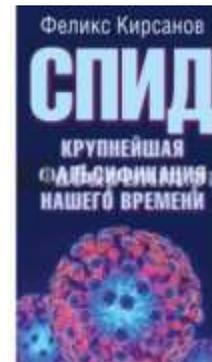


Общие сведения

Даже самая незначительная инфекция, от которой здоровый организм может легко избавиться, у больных СПИДом может привести к серьезным последствиям. СПИД вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает CD4-лимфоциты (клетки, разрушающие инфекционные агенты и возбудителей заболеваний). При снижении числа CD4-лимфоцитов происходит сбой в работе иммунной системы, и у больного начинаются определенные инфекционные процессы и развиваются злокачественные опухоли. Если у зараженного ВИЧ число CD4-лимфоцитов в крови не более 200, это состояние называется СПИД. Эффективность работы иммунной системы при этом снижается. Может пройти около 10 лет от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа. Развернутая стадия СПИДа расценивается как неизлечимая и приводит к летальному исходу. Больные умирают в среднем через 5 лет после констатации развернутой стадии СПИДа. ВИЧ можно обнаружить по анализу крови на антитела к вирусу. Анализ на ВИЧ сразу после заражения может давать ложные результаты, так как требуется определенное время для выработки антител к вирусу в среднем от 6 до 12 недель. Иногда положительный результат теста на ВИЧ может быть получен только через 6 месяцев после инфицирования. Лечения ВИЧ и СПИДа пока еще не существует, однако есть много препаратов, которые замедляют процесс поражения иммунной системы и способны, таким образом, существенно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных.

Симптомы СПИДа

Ранние симптомы ВИЧ: увеличенные лимфатические узлы, гриппоподобные заболевания (с кашлем, температурой, потерей аппетита, ломотой в теле, усталостью, слабостью). Носитель ВИЧ очень заразен, даже если у него нет симптомов инфекции. Поздние симптомы ВИЧ (спустя годы после заражения): постоянные ночные поты и подъемы температуры, хроническая усталость, необъяснимая потеря веса или потеря аппетита. Затяжная диарея. Увеличенные лимфатические узлы. Темно-красные опухолевидные образования на коже, а также в полости рта и носа. Частые респираторные инфекции, поверхностное дыхание или сухой кашель.



«Люди должны осознать, что здоровый образ жизни — это личный успех каждого»
(В.В. Путин).



«Хороший человек должен беречь себя»
(М. Горький).



«Сохранять свою жизнь — это долг» (Э. Кант).

Профилактические меры

Один из самых главных способов профилактики - иметь половой контакт только с одним партнером; не иметь контактов с проститутками, случайными знакомыми, наркоманами, использующими внутривенные иглы; не иметь групповых контактов. Используйте презервативы для защиты от ВИЧ. Используйте только свои собственные иглы для подкожных инъекций, зубные щетки, бритвы. Настаивайте на использовании только стерильных одноразовых инструментов во время операции (в том числе стоматологических), акупунктуры, нанесения татуировок или пирсинга. Если вам предстоит обширная операция, заранее обговорите возможность аутогемотрансфузии (переливание крови для последующей трансфузии себе самому).

Книги

1. Адлер М. Азбука СПИДа [Текст]/ М. Адлера. - М.: Мир, 1991. - 69 с.
2. Белозеров Е. С. ВИЧ-инфекция [Текст] / Е. С. Белозеров, Е. И. Змушко. – СПб.: Изд-во «Питер». - 2003. - 363 с.
3. Боровский И. В. ВИЧ-инфекция: эпидемиология и профилактика [Текст] / И. В. Боровский. - Омск, 1996. - 222 с.
4. Булычев В. В. Об этиологии, патогенезе, клинике и профилактике синдрома приобретенного иммунодефицита [Текст] / В.В. Булычев. - // Клиническая медицина. - 1991. - Т.69, N2. - с.105-107.
5. Вартбург, М. Коварный вирус // Знание-сила. - 2010. - № 11. - с.65.
6. Волков А. СПИД создал из обезьяны человека [Текст] / А. Волков. - // Знание-сила. - 2011. - № 8. - с. 4-8.
7. Иванов Н. Р. СПИД. Синдром приобретенного иммунодефицита [Текст] / Н. Р. Иванов, Д. И. Дранкин. - 2-е изд., испр. и доп. – Саратов.: Изд-во Саратов. ун-та, 1989. - 156 с.: ил.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Цимлянского района
«Центральная межпоселенческая библиотека»
отдел станицы Лозновской

Это надо знать о СПИДе!



Информационный буклет